



概要

女性経験が少なく、どうやって女性と接したら良いかわからないと、「オレってキモいと思われていないかな……」と不安になってしまいがち。

僕自身、「女性から好かれない！」という前に、まずは「嫌われたくない……」というのが、恋活を始めたときに感じていたことです。女性から男性として見られないのも悲しいことですが、それでも友だちにはなれますからね。

男として NG というだけではなく、人として NG とされてしまったら、友だちとしても一緒にいたくないということですからね。つらすぎます。。

そこで、今回の内容である「女性にキモいと思われないための、意外な 5 つのポイント」をお伝えしていきます。なお「清潔感」は大前提なので、今回のお話には入れていません。清潔感というのは、

- ・定期的に散髪する
- ・毎日歯を磨く
- ・毎日ひげをそる
- ・毎日シャワーを浴びる
- ・ファッションに気をつかう

といったことなどです。こういったぱっと見の内容は、特に意外なポイントではないため、今回のお話からは省いています。

それでは、ぱっと見の外見以外のことで、女性にキモいと思われないためにすべき、意外な5つのポイントについて紹介します。

1. 行動が素早い

仕事ができる男性って、基本的に行動が早いですよね。他の人に言われる前に、きびきびと動いていて、頼りがいがあるように思えます。

ただ、恋活・婚活において、スピーディーな行動というのは、気持ち悪く思われてしまうんです。

例えば、テレビ番組などで芸人さんが異様に素早い動きをしていると、女性から悲鳴のような引き笑いが起こっていますよね。アンガールズの田中さんの動きなどです。

もちろん芸人さんは、計算で「キモい」キャラを演じています。ただ、一般人が素の状態ですピーディーに動いてしまうと、女性に本気で気持ち悪がられやすいです。

そこで具体的にすべきことは、**動かないこと**です。

恋愛経験が少ないと、女性の前だと焦ってしまいますよね。ただ、焦っているときには、どうしても行動が早くなってしまいがちです。そのため、特に意識すべき行動を3つあげます。

①目を動かさない

目をキョロキョロしていると、**自信がない**ことがバレてしまいます。ベストな行動は相手の目をじっと見つめることです。ただ、それが難しければ、相手の話を聞くときに関しては、意識的に相手のおでこ・瞳の間の部分を見つめると楽ですよ。

②手を動かさない

手をぶらぶらさせたり、腕をぶらぶらさせている仕草は落ち着きなく見られて、「この人落ち着きがなくて、ちょっと怖い」と思われがちです。そのため、手・腕は動かさないように意識します。

③足を動かさない

足をバタバタさせてしまい、女性に嫌われてしまう人は多いです。貧乏ゆすりも同様に嫌われてしまいます。日ごろから意識しないと、女性の前でも同じことをしてしまいがちなので、気を付けてください。

他にも首を動かさない、などもありますが、まずはこの3点を意識してみると良いです。

2. 女性を褒める

基本的には恋愛において、「女性を褒める」と書いてありますよね。例えば、洋服を褒めるとか、髪型を褒めるとかですね。

「褒められて嫌な思いになる人はいない」「相手の承認欲求を満たせる」というのが大きな理由ですが、**恋愛初心者は女性をあまり褒めない方が良い**です。

なぜかというと、相手を褒めようとして、上手く褒められないと、女性から気持ち悪いと思われるから。

特にやってしまいがちなのが、**相手の外見情報からわかることを褒めること**。

「可愛いね～」といったようなものですね。ただ、こういった外見情報からわかることを初見の人から言われても、女性には全く響きません。言われた女性としては、「この人チャライ！」とを感じるだけなんです。

そのため、何も相手に響かないどころか、逆に「私の外見しか見えていない、薄っぺらい男性」と思われてしまいます。

さらに褒め方が堂々としていないと、「褒め方がキモかった」と思われて嫌われてしまうんです。

もちろん、女性も褒められるのは嫌いではありません。ただ、**自分が良いと思っただ相手・信頼感のある相手から堂々と伝えられるのが前提**です。そうでないと、小手先の方法で口説いてくる男として嫌われるため、注意してください。

3. 慎重に考える

女性経験が少ないと、女性の前でどのように振舞ったら良いかわからないため、慎重に考えてしまいがち。

とはいっても、慎重になるのは仕方のないことでもあります。女性とのコミュニケーションのなかでは、「何を言ったらよいか」「この発言はまずかったか」「次どこに行こうか」など、たくさん考えることがありますからね。

結果として、ゆっくり考えすぎてしまいます。人によっては1度話したこと、行動したことに対して不安になってしまい、**突然謝ったり、撤回したりとパニック行動を起こしてしまう**んです。

そのため、女性のことを気遣う行動は大事ですが、慎重に考えすぎるのは決して良いことではないんです。

ある程度考えたら、「もうこれしかない！」と**自分の選択に自信を持ってふるま**うしかありません。

そのとき、後から振り返って悪い行動があったと思われるのであれば、次回から行動を変えれば良いんです。

相手の前では大胆に行動するのがモテます。逆に慎重すぎて、「どうしよう」という迷っている行動があると、キモいと思われるので、注意が必要なんですね。

4.まずはお金を出す

一般的に、お金持ちはモテる、と聞いたことはありませんか？

男性がモテル・モテないの線引きをされる 1 つのポイントに、「経済力」があります。そのため、経営者はモテルように感じてしまいますよね。

結論を言うと、**お金持ちだからといって必ずモテルわけではありません**。経営者の男性のなかにも全然モテなくて、女性とどう接したら良いかわからない人はたくさんいます。

そのため、「お金を出せばモテル」とは思わない方が良いです。

もちろん、食事をおごってもらったり、代金を多く出してもらったりすると、相手に対して感謝の気持ちを持ちます。しかし、だからといってそれがすぐに、好意・愛情になるわけではないんです。

だから、女性におごったりしても、その元を取ろうとして、

「おごったんだから、次もデートするよね？」

「何か返してくれる？」

といったような、態度・言動が出てしまうと、確実に女性から気持ち悪いと思われて嫌われてしまいます。「おごってもらったのは嬉しいけど、あまりこの人好きじゃない……」と思われてしまうんですね。

そのため、女性のためにお金を多めに出すといった行動は大切なことですが、あくまでそれは**補助的なこと**です。お金を出したからといって好かれる、自分の思い通りに相手を動かせるわけではないため、注意が必要です。

5. 丁寧に丁寧に接する

女性に対して優しく丁寧に接することは、とても大切なこと。

ただ、人によっては女性に対して丁寧に接しすぎてしまうため、女性からしたら重く受け取ってしまいます。なかには、**重くてキモい**とってしまう女性もいるのが現実です。。

それでは、ここで 1 つ質問させてください。

例えば、女性とやり取りをしていて、「風邪気味かも……」と言われたらどのように対応しますか？

(考えてから、先に進んでください)

「熱ある？ 大丈夫？」「風邪ひくとつらいよね、早く寝て元気になるといいね」といった、**気遣いをしつつ、負荷をかけないサラッとした連絡**が適切な対応です。

ただし、丁寧すぎる男性のなかには、

- ・風邪を引いたときの対処方法を調べた URL を調べて送る
- ・何度も電話をかけてしまう
- ・お見舞いとして、相手の家に何か買って行こうとする
- ・「今何度くらい？」「心配で仕方がない……」「本当に大丈夫かな」といったように、何度もメッセージを打ってしまう

といった対処をしてしまう人がいます（すべて実話）。

こういった対処は、「相手を思う気持ち」から生じたことですが、残念ながら付き合う前の女性からすると「重い」と思われてしまいます。

そのため、相手に何かしてあげたいという純粋な優しさであっても、付き合う前の段階では気軽な気遣いが求められます。「それくらいで良いの？」と思うかもしれ

ませんが、まだ親密でない相手にはこういった**距離感のある行動**が求められます。

まとめ

今回のレポートでは、女性にキモいと思われる意外なポイントを5つお伝えしてきました。

- ・行動が素早い
- ・女性を褒める
- ・慎重に考える
- ・まずはお金を出す
- ・丁寧に丁寧に接する

といったことは、一見すると女性に好かれそうだと思うはずですが、しかし、実はキモいと思われる可能性を含んでいます。

そのため、女性に「キモい」と思われないようにするために、今回お話したポイントは必ず意識した上で女性と接するようにしましょう。